

Handlingsplan Grön flagg

Förskolan Lyckornas utvecklingsområden

Tema Livsstil & Hälsa

1. Rörelse och motion

Vad vill ni utveckla och varför?

Vi har valt att arbeta med tema kroppen, för vi upplever att barnen har ett mycket stort rörelsebehov. Vi går regelbundet till skogen. Där vill vi ge barnen både naturupplevelser och motion med till exempel naturliga hinderbanor. Varannan vecka går vi på gymnastik. Barnen får där använda alla de redskap som finns i gymnastiksalen. Vi har också rörelser till musik, som är något vi vill utveckla. Vi tänker anordna ett förskolelopp till våren.

Vi vill att barnen ska tycka att motion är roligt och lustfyllt. Barnen får vara delaktiga i planeringen av gymnastiken genom att vi frågar vad de vill göra. I skogen försöker vi vara lyssnande och medforskande pedagoger och inte ge barnen färdiga svar och lösningar. Förskoleloppet får alla genomföra efter sin förmåga.

2. Kost

Vad vill ni utveckla och varför?

Vi vill utveckla vår medvetenhet om kost. Vi vill lära oss både barn och pedagoger hur kosten påverkar kroppen. Vi vill försöka lära barnen att måltiden inte är komplett utan grönsaker till. Barnen får önska mat när de fyller år. Vi vuxna ska föregå med gott exempel och på så vis inspirera barnen att våga smaka på allt. Barnen gör inte som vi säger utan som vi gör. Barnen ska bli ännu mer delaktiga i att sortera vårt skräp och även hjälpa till med att slänga i komposten. De får även vara med och bestämma vad vi ska odla.

Förskolan har en egen kokerska som vi vill involvera i detta tema. Tillsammans med henne har vi kommit överens om att bara servera svenskt kött och använda oss av mer ekologiska produkter. Vi tänker också använda mer miljövänliga produkter i både kök och städ. Vi vill börja kompostera på något sätt, vi kommer att undersöka olika möjligheter. Vi vill odla något som vi senare kan skörda och äta.

3. Människokroppen

Vad vill ni utveckla och varför?

Vi har några barn som är flerspråkiga och många yngre barn som vi har märkt inte har orden för kroppsdelarna. Vår förhoppning är att barnen smittar av sig av varandras tankar både vad det gäller matematiska begrepp och även utvecklar sin kroppsuppfattning och respekten för att vi alla är olika. Vi tänker fokusera på de yttre kroppsdelarna till en början för att sedan titta på insidan. De yngre barnen gör pappdockor i helfigur och på så vis pratar om kroppen. Vi sjunger och läser ramsor om kroppen. Vi försöker arbeta med olika material.

Vi har gjort tankekartor tillsammans med barnen där de fått säga vad de vill lära sig om kroppen. Pedagogerna är lyhörda och lyssnar in barnens tankar för att sedan utgå från dem i det fortsatta arbetet. Barnen får välja material från kreativt återanvändningscenter "Remida".